



FICHE D'INSCRIPTION

ASH GYM VOLONTAIRE

SAISON 2026/2027



Photo
d'identité

INFORMATIONS ADHERENT (E)

Nom : _____

Nom de naissance : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone portable : _____

Email (EN MAJUSCULES) : _____

SITUATION

☐ Ancien(ne) adhérent(e)

☐ Nouvel(le) adhérent(e)

Inscrit(e) dans une autre section de l'ASH : _____

Justificatif fourni : ☐ Oui ☐ Non

Attestation d'adhésion pour comité d'entreprise : ☐ Oui ☐ Non

CHOIX DES ACTIVITES

Gym de Gasquet
Audrey
Cardio
Audrey

☐ Lundi 20h00 – 21h15
☐ Mercredi 20h00 – 21h15

Renfo musculaire
Alexandre

☐ Mardi 18h45 – 20h00
☐ Jeudi 18h45 – 20h00

Gym Seniors
Ann

☐ Lundi 13h30 – 14h45
☐ Vendredi 9h30 – 10h45

Gym Entretien
Ann
Posture & Equilibre
Véronique

☐ Lundi 14h45 – 16h00
☐ Vendredi 10h45 – 12h00

Pilates
Félicia
Pilates
Marine

☐ Lundi 20h15 – 21h15
☐ Mercredi 18h00 – 19h00
☐ Mercredi 19h00 – 20h00

Yoga
Virginie
(option payante)

☐ Mardi 18h00 – 19h00
☐ Samedi 09h00 – 10h00
☐ Samedi 10h00 – 11h00

Nordic yoga
Véronique
(option payante)

☐ Lundi 18h30 – 20h00
☐ Mercredi 09h00 – 10h30

Marche afghane
Véronique
(option payante)

☐ Mercredi 10h45 – 12h15

Gym mémoire
Atelier sept à déc
(option payante)

☐ Lundi 16h - 17h15
☐ Mardi 14h - 15h15

Gym mémoire
Atelier janv à avr
(option payante)

☐ Lundi 16h - 17h15
☐ Mardi 14h - 15h15

ACHAT DE MATERIEL

☐ Tapis ☐ Ballon paille ☐ Briques ☐ Lests ☐ Elastiband ☐ Gym Ball ☐ Ring Pilates

Montant matériel : _____ €

ASSURANCE INDIVIDUELLE ACCIDENT COMPLEMENTAIRE

Coût de l'option « IA SPORT PLUS » : 15,57 €

Cette assurance facultative se souscrit via formulaire à adresser à la MAIF.

Je soussigné(e) _____ reconnais avoir pris connaissance des garanties de l'option IA Sport+.

☐ Je souhaite souscrire à cette assurance

☐ Je ne souhaite pas souscrire à cette assurance

DROIT A L IMAGE

Je soussigné(e), _____, autorise l'association ASH Gym Volontaire à utiliser et diffuser les photographies ou vidéos prises dans le cadre des activités de l'association sur ses supports de communication internes et externes (site internet, affiches, réseaux sociaux, publications, etc.).

☐ OUI

☐ NON

ENGAGEMENT ET SIGNATURE

Je soussigné(e), _____, atteste que les informations ci-dessus sont exactes et m'engage à respecter le règlement intérieur du club.

Date : ____ / ____ / 2026

Signature de l'adhérent (e) : _____

DOSSIER COMPLET

☐ **Bulletin d'inscription signé**

☐ **Questionnaire / attestation santé**

☐ **Certificat médical (si nécessaire)**

☐ **Paiement de la cotisation**

☐ **Photo d'identité récente**

☐ **2 enveloppes timbrées format A5**

DATES DES PERMANENCES POUR INSCRIPTIONS

☐ Lundi 07/09

☐ Mercredi 09/09

☐ Vendredi 11/09

☐ Lundi 14/09

☐ Mardi 15/09

Samedi 19/09

☐ 13h à 15h

☐ 17h à 20h

☐ 10h30 à 11h

☐ 18h à 20h

☐ 18h à 19h

Soirée

☐ Gymnase Ricard

☐ Bel Air

☐ Gymnase Ricard

☐ Bel Air

☐ Bel Air

Le Haillan dans la place